

Днев 98

чет

Утверждаю: Игорь - Г.И. Порошина

Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на 25 сентября 2025 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
	<u>1-4 кл.</u>						
1	Салат из капусты с огур.	60	0,6	3,6	1,86	42,0	6-24
2	Котлета рыб. (Лобстер)	90	1,7	8,1	7,7	157,0	26-83
3	Картофельное пюре	150	3,19	6,06	23,29	160,41	16-33
4	Машинка из шипов	200	0,68	9,00	21,01	46,87	6-60
5	Хлеб ржаной пшени	30	3,18	0,30	20,07	94,08	2-45
6	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	2-45
		560	22,35	18,5	93,73	590,98	60-34

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
	<u>5-9 кл.</u>						
1	Салат из капусты с огур.	100	1,0	6,0	3,1	70	23-00
2	Котлета рыб. (Лобстер)	90	1,7	8,1	7,7	157,0	26-33
3	Картофельное пюре	200	4,26	8,08	31,06	243,94	16-33
4	Машинка из шипов	200	0,68	9,00	21,01	46,87	6-60
5	Хлеб ржаной пшени	30	3,18	0,30	20,07	94,08	2-45
6	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	2-45
		650	25,61	30,82	125,03	880,79	77-16

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хозяйством Ничкова Н.В.

Соц. педагог Ничкова Н.В.

Л.И. Дружинина